



# Palestra

---

Presso la Palestra il Paziente completerà l'iter **riabilitativo post-traumatico** fino al completo **recupero dell'attività sportiva** e delle normali attività quotidiane.

È possibile affidarsi ai nostri **Operatori** qualificati per:

- Recupero muscolare pre e post/intervento chirurgico
- Riequilibrio propriocettivo
- Ginnastica correttiva (scoliosi, alterazioni posturali adolescenziali)
- Ginnastica posturale
- Ginnastica per la terza età (individuale)
- Stretching
- Fitness con protocolli personalizzati per ogni età e stato di salute
- Preparazione individuale pre-sciistica a tutte le età
- Ginnastica per pazienti con problemi di equilibrio
- Valutazione posturale con Postural Bench Tecnobody
- Valutazione funzionale con D-Wall Tecnobody
- Valutazione stabilometrica con D-Wall Tecnobody
- Riabilitazione Neurologica Individuale