

I miei studi

- Laurea in Dietistica presso l'Università degli Studi di Ferrara [nel 2017 – 110/110 e lode]
- Master in Coaching Nutrizionale [nel 2018]
- Master in Empowerment Professionale [nel 2020]
- Continuo aggiornamento professionali con nuovi percorsi formativi: alimentazione vegetale, svezzamento e alimentazione in età pediatrica, equilibrio ormonale della donna, dieta chetogenica, dieta low fodmaps, patologie autoimmuni e permeabilità intestinale.

Come lavoro

Il mio approccio non è di tipo prescrittivo, ma tiene conto dello stile di vita della persona per trovare l'alimentazione più adatta ad ogni esigenza. Credo fortemente nella prevenzione